



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Centrum závodů: Velká Kraš, louka naproti tábora Habina
(shromaždiště pro všechny etapy a vložený sprint)

Datum konání: 26. - 29. července 2012

Pořadatelský subjekt: POBO - Přátelé orientačního běhu Opava

Závodní program:

		Etapa	Start	Stavitel
Čtvrtek	26. 7.	E1 krátká trať	15:00	Luděk Valík
Pátek	27. 7.	E2 klasická trať	9:00	Tomáš Kovalčík
Pátek	27. 7.	vložený sprint	17:00	Tomáš Holas
Sobota	28. 7.	E3 zkrácená trať	9:00	Iva Košárková
Sobota	28. 7.	E4 sprint	16:00	Luděk Valík
Neděle	29. 7.	E5 klasická trať	9:00	Tomáš Holas

Přehled kategorií:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21ABC, D35BC, D45BC, D55BC, D65,
H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21ABC, H35BC, H45BC, H55BC, H65BC, H75,
TK (kratší), TL (delší), HDR děti s doprovodem, jednoduchá trať (bez fáborků).

U kat. HDR, TK a TL je možnost se přihlásit na jednotlivé etapy i den předem do počtu volných míst, jednotlivé etapy se nesčítají.

Kategorie pro vložený sprint:

D10, D12, D14, D16, D18, D21, D35, D45, D55
H10, H12, H14, H16, H18, H21, H35, H45, H55

Ranking:

Etapy E1, E2, E3, E4, E5 jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

Prezentace:	Středa	25. 7. 2012	16:00 – 21:00	
	Čtvrtek	26. 7. 2012	10:00 – 13:00	
	Pátek	27. 7. 2012	07:30 – 08:00	15:30 - 16:00
	Sobota	28. 7. 2012	07:30 – 08:00	14:30 - 15:00
	Neděle	29. 7. 2012	07:30 – 08:00	

Prezentace probíhá vždy v centru závodů.

Výdej prezentačního sáčku bude až po zaplacení všech plateb celého oddílu.

Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů. Zákaz rozdělávání ohňů. Kemp otevřen od 25. 7. 2012 od 16:00 hod. do 29. 7. 2012 do 16:00 hod.



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. Pro závodníky ubytované v kempu bude v případě **neděstivého počasí** povolen vjezd ke stanům. Plocha není regulována, prosíme o vzájemnou ohleduplnost. Pro dojíždějící závodníky je vyhrazeno parkoviště. (V případě deště i pro ubytované v campu). Vzdálenost z parkoviště do centra závodů je 400 m.

Mapy:	E1:	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	E2:	klasická trať	1:10 000	e = 5 m	A3
	E3:	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	E4:	sprint	1:5 000	e = 2,5 m	A4
	E5:	klasická trať	1:10 000	e = 5 m	A3
	VS:	sprint, micro	1:4 000	e = 2,5 m	A4
	T:	trénink	1:10 000	e = 5 m	A5

Mapy budou **vodovzdorně upraveny**. Mapy se v cíli **neodebírají**.

Autoři map: I. Habán, Z. Lenhart, P. Mareček (mapování 2008).

Revize map: P. Mareček (květen 2012).

Mapy jsou vyhotoveny dle klíče **ISSOM 2000** (i sprintové mapy).

Technologie tisku: laser.

Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl
E1	2000 m	1900 m
E2	600 m	0 m
E3	3700 m	3700 m
E4	2800 m	2700 m
E5	2200 m	0 m
VS	500 m	0 m

Ke startu a cíli E1, E3 a E4 vedou zpevněné cesty. **Můžete použít vlastní kolo.**

Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). Platí pro všech 5 etap i vložený sprint. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, které bude zkontrolováno hlavním rozhodčím. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí provést vynulování a kontrolu SI čipu a je povinen si nechat v cíli odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). Prosíme závodníky o okamžité vyčtení čipů po doběhu. **Vyčítání SI čipů je v centru závodů.**

Trail orienteering:

Viz. zvláštní pokyny (žádejte na prezentaci u Jany Glabazňové).



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Terén:

Členitý terén s množstvím kamenů, kupek, prohlubní, porostově pestrý. V závodním prostoru se nachází velké množství menších i větších kamenných lomů. **Dbejte zvýšené opatrnosti.** Nebezpečné srázy budou označeny červeno-bílou páskou.

Kategorie HDR, TK a TL:

Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategorii HDR jsou popsány samostatně v závěru pokynů.

Trénink:

Tréninková mapa 1:10 000, e = 5 m, lokalizace viz. mapka. Možno zakoupit při prezentaci, cena 10,- Kč. Od středy 16:00 do čtvrtku 16:00 budou postaveny kontroly.

Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů.

Startovní čísla:

Každý závodník je povinen běžet se startovním číslem. Startovní čísla závodníci obdrží při prezentaci.

Popisy kontrol:

Budou vytištěny na mapách E1 - E5. Při vloženém sprintu budou popisy na předstartu.

Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), výrazný strom (zelené kolečko), plošina (hnědý křížek), jiný objekt (černý křížek), mapová značka pro hraniční kámen je zmenšená.

Start:

Pro všechny etapy je start intervalový (včetně vloženého sprintu). Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborky (povinný úsek). Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu.

Značení startu z centra: modro-bílé fáborky

Třídění odpadu:

V centru závodů, campu, v cíli a na startu budou rozmístěny igelitové pytle pro odpad. **Žluté**, označené nápisem POUZE PLASTY jsou určeny výhradně pro plastový odpad (bez jakýchkoliv jiných příměsí: papír, zbytky jídla, ...).



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fábročky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního starujícího + časový limit. Z cíle E1, E3, E4 se jde do centra závodu **stejnou cestou** jako na start, po modrobílých fábročkách.

Časové limity:	1. etapa	-	90 minut
	2. etapa	-	150 minut
	3. etapa	-	120 minut
	4. etapa	-	60 minut
	5. etapa	-	150 minut
	VS	-	60 minut

Občerstvení na startu:

Cesta na start vede přes cíl, kde je občerstvení i pro start pro etapy E1, E3, E4.

Občerstvení po závodě: Ochucená pitná voda v cíli.

Občerstvení na trati: Pitná voda E2, E5 - vyznačeno na mapě.

Stravování:

Stánky s rychlým občerstvením, pitím a teplými jídly v centru závodů. V restauraci v chatovém táboře Habina.

Umývání:

Mytí v mobilních sprchách a korytech. Voda ve sprchách a korytech **není pitná!** Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech bude umístěn na Info tabuli v centru.

Pitná voda: Pouze v cisterně v kempu a je označena.

WC: WC je chemické mobilní v centru.

Zakázané prostory: Prostor závodu jednotlivých etap je zakázaným prostorem pouze v době probíhající etapy.

Zdravotní zabezpečení:

Základní ošetření - v cíli etap E1, E3, E4, jinak v centru závodů.

Protesty:

Písemně s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu. Dodatečné protesty na adresu hlavního rozhodčího (Milan Binčík, Čapákovo nábřeží 37, 747 05 Opava 5, e-mai: bincik@datalock.cz).



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Jury závodu: Složení bude vyvěšeno v centru závodů.

Předpis:

Závodí se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů: předpokládané časy vítězů dle platného SŘ sekce OB se zkrácením - klasika 80%, zkrácená trať je pak úměrně kratší klasice.

Výsledky: Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

Vyhlašování výsledků:

Probíhá vždy v centru závodů.

Jednotlivé etapy: Vyhlašují se vítězové kategorií, DH21A první 3 závodníci, kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

Celkové výsledky: Vyhlašuje se 1. - 3. místo, kategorie H21A 1. - 6. místo. Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

Vložený sprint: Vyhlašuje se pouze vítěz u kategorií do 5 startujících, nad 50 startujících 1. - 6. místo, ostatní 1. - 3. místo.

Čtvrtek	20:00 - E1
Pátek	20:00 - E2, vložený sprint
Sobota	20:00 - E3, E4
Neděle	13:30 - E5, celkové výsledky (součet E1 - E5)

Upozornění:

Závodníci závodí **na vlastní nebezpečí**. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Zákaz vstupu na soukromé pozemky a do oplocenek.

Přísný zákaz rozdělávání ohňů v celém areálu závodů.

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

V prostoru závodů je zvýšený pohyb cyklistů, dbejte zvýšené opatrnosti.

Veřejné kontroly a úseky:

Veřejným úsekem je pouze doběhový koridor v E2, E5 a vloženém sprintu. Veřejné kontroly jsou sběrné kontoly v E5 a vloženém sprintu.

Funkcionáři:	Ředitel závodů:	Mirek Hadač R1 ☎+420 602 719 817
	Technické záležitosti:	Jan Peřinka ☎+420 602 760 265
	Sportovní záležitosti:	Luděk Valík R2 ☎+420 777 814 526
	Hlavní rozhodčí:	Milan Binčík R1 ☎+420 737 241 011

Informace: www.silesia.obopava.cz



VLOŽENÝ SPRINT



Doplňující pokyny k vloženému sprintu.

Fyzicky nenáročný vložený sprint postavený na základech **micro-orientáku**.
Startovní interval 1 minuta

Na trati jsou připraveny mapové záludnosti, se kterými se závodník bude muset rychle vypořádat.

Na mapě bude zakreslena sprintová trať. Popisy kontrol budou na startu, **nebudou na nich však kódy**.

V místě kontroly bude většinou postaveno několik kontrol. Teprve na základě **správně přečtené mapy a vyhodnoceného popisu** lze spolehlivě rozhodnout, která kontrola je ta správná.

Na stejném objektu může být **jedna i více kontrol**. U nebodových objektů bude střed kolečka v mapě odpovídat umístění lampiónu v lese.

Za **nesprávně** oraženou kontrolu je penalizace **1 minutou**.

V případě, že bude závodník mít naraženo **více kontrol, než je na jeho trati na mapě**, bude za každou kontrolu **navíc** penalizován **1 minutou**. Tzn., že nelze provést opravné ražení, pro oražení dané kontroly má závodník jen jeden pokus.

Ražení do políček R1, R2, R3 je uznatelné pouze v případě prokazatelné nefunkčnosti kontroly.

Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
D10	1,3	30	6
D12	1,4	30	7
D14	1,4	40	9
D16	1,6	40	14
D18	1,7	45	16
D21	1,8	50	18
D35	1,8	45	17
D45	1,5	40	13
D55	1,6	40	13

Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
H10	1,3	30	6
H12	1,3	30	7
H14	1,4	35	9
H16	1,6	40	14
H18	1,9	45	19
H21	2,0	50	22
H35	2,0	45	22
H45	1,6	40	15
H55	1,6	40	12



Upřesňující pokyny k trati HDR:

V letošním roce jsme opustili dřívější systém liniových tratí, a nechali se ovlivnit severským modelem. Pro nejmenší je určena kategorie HDR, kde je možno startovat s doprovodem i bez doprovodu.

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem bude „sladce“ **odměněn** přímo v cíli.

Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšínách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolama může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.

Baloušek Tisk

atelier38
DESIGN ARCHITECTURA REALIZACE

reklama nás
pro vás
**PROPAGAČNÍ
PODNIK OPAVA s.r.o.**

SERVICE Ltd.
Nord



MODEL

Délky tratí:

	E1			E2			E3			E4			E5		
KAT.	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
D10	1,8	50	6	2,2	20	6	2,3	40	8	1,1	25	5	3,0	20	5
D12	1,8	50	7	2,6	30	7	2,6	30	8	1,3	30	7	2,8	30	6
D14	1,9	50	9	3,0	50	8	3,0	165	9	1,5	35	9	2,9	60	9
D16	2,2	60	13	3,9	60	9	3,7	65	12	1,6	45	12	4,1	85	11
D18	2,8	80	14	5,0	90	12	4,1	95	13	1,7	50	14	4,9	110	14
D20	3,4	90	18	5,8	110	13	5,1	150	15	1,9	50	17	5,2	110	14
D21A	4,2	150	20	6,8	170	15	6,2	155	23	2,1	60	18	6,5	160	20
D21B	3,4	100	17	5,8	150	14	5,1	150	15	1,7	50	13	5,6	100	15
D21C	2,8	80	12	4,5	130	10	4,1	95	10	1,4	40	10	4,3	95	10
D35B	3,5	100	17	5,6	140	12	4,1	95	13	1,7	50	16	5,6	125	14
D35C	2,7	90	12	4,1	120	8	3,4	75	12	1,3	35	12	4,2	90	11
D45B	2,8	100	15	5,0	130	13	3,7	65	12	1,6	45	14	5,0	105	14
D45C	2,3	70	12	3,6	110	8	3,1	60	9	1,3	40	11	3,3	65	8
D55B	2,4	90	13	4,2	100	8	3,3	70	10	1,4	40	12	4,0	80	12
D55C	2,0	50	11	3,0	90	9	3,0	165	9	1,2	30	11	2,9	55	8
D65	1,9	50	10	2,7	70	8	2,4	40	9	1,0	25	9	2,9	70	9
	E1			E2			E3			E4			E5		
KAT.	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
H10	1,7	50	6	2,2	20	6	2,3	40	8	1,2	25	5	2,9	20	5
H12	1,8	50	7	2,9	40	8	2,6	30	8	1,3	30	7	2,7	60	7
H14	2,1	50	10	3,9	50	8	3,7	80	11	1,5	40	10	3,6	55	10
H16	2,9	90	16	5,0	80	13	4,9	120	13	1,6	50	12	4,7	110	14
H18	3,4	110	18	6,4	130	13	6,3	115	17	1,8	60	16	6,1	125	17
H20	4,2	150	19	8,1	150	13	6,8	120	20	2,1	60	17	6,8	215	19
H21A	5,3	190	29	9,1	230	18	8,0	165	26	2,5	65	21	8,6	280	24
H21B	4,4	150	20	8,1	150	13	6,8	120	20	2,0	60	17	7,8	260	20
H21C	3,5	120	15	5,8	120	14	5,3	100	16	1,6	45	12	5,8	120	14
H35B	4,3	150	21	7,6	130	15	6,3	115	17	2,0	60	16	7,6	220	19
H35C	3,5	110	14	5,3	110	12	4,1	95	10	1,5	45	13	5,2	115	12
H45B	4,0	120	19	6,4	120	14	4,9	120	13	1,9	60	15	6,1	180	19
H45C	3,0	100	16	4,8	110	11	3,4	75	12	1,7	50	13	4,3	115	13
H55B	3,6	120	18	4,8	120	12	3,7	80	10	1,8	55	14	4,5	110	13
H55C	2,8	80	15	4,1	100	9	3,7	80	11	1,6	45	11	3,8	80	9
H65B	3,0	80	16	4,0	90	12	3,3	70	10	1,6	45	13	3,8	95	11
H65C	2,1	60	13	3,1	60	8	3,0	165	9	1,3	40	11	2,9	60	8
H75	1,9	50	11	2,6	40	7	2,4	40	9	1,3	35	11	2,9	60	7
HDR	1,8	50	8	1,5	20	5	2,2	50	8	1,3	25	6	2,5	35	5
TL	4,2	120	14	5,8	80	15	5,3	100	16	2,2	40	12	6,5	180	21
TK	2,1	60	10	2,8	40	8	3,7	80	10	1,4	35	10	3,5	95	13