



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Centrum závodů: Velká Kraš, louka naproti tábora Habina
(shromaždiště pro všechny etapy a vložený sprint)

Datum konání: 31. července - 3. srpna 2014 (čtvrtek - neděle)

Pořadatelský subjekt: POBO - Přátelé orientačního běhu Opava

Závodní program:

		Etapa	Start	Stavitel
Čtvrtek	31. 7.	E1 krátká trať	15:00	Kovalčík
Pátek	1. 8.	E2 klasická trať	9:00	Valík
Pátek	1. 8.	vložený sprint	17:00	Holas
Sobota	2. 8.	E3 krátká trať	9:00	Hadač st.
Sobota	2. 8.	E4 sprint	16:00	Borunský
Neděle	3. 8.	E5 zkrácená trať	9:00	Schuster ml., Rossmaniith

Přehled kategorií:

D10, D12AB, D14AB, D16AB, D18AB, D20, D21EAB, D35AB, D40AB, D45AB, D50AB, D55AB, D60, D65

H10, H12AB, H14AB, H16AB, H18AB, H20, H21EAB, H35AB, H40AB, H45AB, H50AB, H55AB, H60AB, H65AB, H70, H75

TK (kratší), TL (delší), HDR děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať, DH10N jednoduchá smajlíková trať.

U kat. HDR, TK a TL je možnost se přihlásit na jednotlivé etapy i den předem do počtu volných míst, jednotlivé etapy se nesčítají.

Kategorie pro vložený sprint:

D10, D12, D14, D16, D18, D21, D35, D45, D55

H10, H12, H14, H16, H18, H21, H35, H45, H55

Ranking:

Etapy E1, E2, E3, E4, E5 jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

Prezentace:	Středa	30. 7. 2014	16:00 – 21:00	
	Čtvrtek	31. 7. 2014	10:00 – 13:00	
	Pátek	1. 8. 2014	07:30 – 08:00	15:30 - 16:00
	Sobota	2. 8. 2014	07:30 – 08:00	14:30 - 15:00
	Neděle	3. 8. 2014	07:30 – 08:00	

Prezentace probíhá vždy v centru závodů.

Výdej prezentačního sáčku bude až po zaplacení všech plateb celého oddílu.



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů. Zákaz rozdělávání ohňů. Kemp otevřen od 30. 7. 2014 od 16:00 hod. do 3. 8. 2014 do 15:00 hod.

Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. Pro závodníky ubytované v kempu bude v případě **nedeštivého počasí** povolen vjezd ke stanům. Plocha není regulována, prosíme o vzájemnou ohleduplnost. Pro dojíždějící závodníky je vyhrazeno parkoviště. (V případě deště i pro ubytované v campu). Vzdálenost z parkoviště do centra závodů je 300 m.

Mapy:	E1:	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4-
	E2:	klasická trať	1:10 000	e = 5 m	A3-
	E3:	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4-
	E4:	sprint	1: 5 000	e = 2,5 m	A4-
	E5:	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	VS:	sprint, micro	1: 5 000	e = 2,5 m	A4

Mapy budou **vodovzdorně upraveny**. Mapy se v cíli **neodebírají**.

Autoři map: Z. Lenhart, E. Cigoš (mapování 2014).

Mapy jsou vyhotoveny dle klíče **ISOM**, sprintové mapy dle klíče **ISSOM**.

Technologie tisku: laser.

Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl
E1	600 m / 35 m	0 m
E2	1600 m / 50 m	0 m
E3	2700 m / 75 m	2300 m / 60 m
E4	700 m / 20 m	600 m / 15 m
E5	1700 m / 60 m	1100 m / 40 m
VS	2700 m / 90 m	2300 m / 75 m

Ke startu a cíli E3, E4, E5 a VS vedou zpevněné cesty. **Můžete použít vlastní kolo.**

Z cíle E3, E4, E5 a VS se jde do centra závodu **stejnou cestou** jako na start, po modrobílých fáborkách.

Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). Platí pro všech 5 etap i vložený sprint. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, které bude zkontrolováno hlavním rozhodčím. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z dolních rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí provést vynulování a kontrolu SI čipu a je povinen si nechat v cíli odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). **Vyčítání SI čipů je v centru závodů, závodník je povinen si SI čip vyčíst v co nejkratším čase po doběhu etapy.**



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Trail orienteering:

Viz. zvláštní pokyny (žádejte na prezentaci u Jany Glabazňové).

Terén:

Členitý terén s množstvím kamenů, kupek, prohlubní, porostově pestrý. V závodním prostoru se nachází velké množství menších i větších kamenných lomů. **Dbejte zvýšené opatrnosti.**

Kategorie HDR, TK a TL:

Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategoriím HDR jsou popsány samostatně v pokynech.

Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů.

Startovní čísla:

Každý závodník je povinen běžet se startovním číslem. Startovní čísla závodníci obdrží při prezentaci. V kategoriích HDR, TK a TL mají startovní čísla jen předem přihlášení na všechny etapy.

Popisy kontrol:

Budou vytištěny na mapách E1 - E5, VS.

Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), výrazný strom (zelené kolečko), jiný objekt (černý křížek), mapová značka pro hraniční kámen je zmenšená.

Start:

Pro všechny etapy je start intervalový (včetně vloženého sprintu). Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m (upřesnění na startu) od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborky (povinný úsek). Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu.

Značení startu z centra: modro-bílé fáborky

Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního starujícího + časový limit.



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Časové limity:	1. etapa	-	90 minut
	2. etapa	-	150 minut
	3. etapa	-	90 minut
	4. etapa	-	60 minut
	5. etapa	-	120 minut
	VS	-	60 minut

Občerstvení na startu:

Cesta na start vede přes cíl, kde je občerstvení i pro start pro etapy E3, E4, E5 a VS.

Občerstvení po závodě: Ochucená pitná voda v cíli.

Občerstvení na trati: Pitná voda E2, E5 - vyznačeno na mapě.

Stravování: Stánky s rychlým občerstvením, pitím a teplými jídly v centru závodů.

Umývání:

Mytí v mobilních sprchách a korytech. Voda ve sprchách a korytech **není pitná!** Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech bude umístěn na Info tabuli v centru.

Pitná voda: Pouze v cisterně v kempu a je označena.

WC: WC je chemické mobilní v centru.

Zakázané prostory:

Prostor závodu jednotlivých etap je zakázaným prostorem pouze v době probíhající etapy.

Zdravotní zabezpečení:

Základní ošetření - v cíli etap E3, E4, E5, VS jinak v centru závodů.

Protesty:

Písemně s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu. Dodatečné protesty na adresu hlavního rozhodčího - Luděk Valík, Šeděnkova 20, 747 07 Opava - Jaktař, e-mail: ludek.valik@atelier38.cz.

Jury závodu: Složení bude vyvěšeno v centru závodů.

Předpis:

Závod se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů: předpokládané časy vítězů dle platného SŘ sekce OB se zkrácením - klasika 80%, zkrácená trať je pak úměrně kratší klasice.



POKYNY K 5 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Výsledky: Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

Vyhlašování výsledků: Probíhá vždy v centru závodů.

Čtvrtek	19.30 - 20:00 - E1
Pátek	19.30 - 20:00 - E2, vložený sprint
Sobota	19.30 - 20:00 - E3, E4
Neděle	13:30 - E5, celkové výsledky (součet E1 - E5)

Jednotlivé etapy:

Vyhlašují se vítězové všech kategorií „A“ (kategorie bez označení = kat. „A“), vítěz DH21E, vítězové DH12B - 18B, H21E první 3 závodníci.

Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

Celkové výsledky:

Vyhlašuje se 1. - 3. místo DH21E, kategorie „A“, DH12B - 18B, H21E 1. - 6. místo.

Vítězové ostatních kategorií „B“.

Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

Vložený sprint: Vyhlašuje se pouze vítěz, H21E 1. - 3. místo

Upozornění:

V lese probíhá výstavba nových cyklistických pěšinek (tzv. singltracků) v rámci areálu Rychlebských stezek. Tyto nejsou v mapě zaznamenány, neboť výstavba probíhá v posledních dvou týdnech. V lese probíhá těžba dřeva.

Závodníci závodí **na vlastní nebezpečí**. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Přísný zákaz vstupu do areálu SILVA O'campu (chatový tábor HABINA).

Zákaz vstupu na soukromé pozemky a do oplocenek.

Přísný zákaz rozdělávání ohňů v celém areálu závodů.

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

V prostoru závodů je zvýšený pohyb cyklistů, dbejte zvýšené opatrnosti.

Třídění odpadu:

V centru závodů, campu, v cíli a na startu budou rozmístěny igelitové pytle pro odpad. **Žluté**, označené nápisem POUZE PLASTY jsou určeny výhradně pro plastový odpad (bez jakýchkoliv jiných příměsí: papír, zbytky jídla, ...).

Funkcionáři: Ředitel závodů:	Jana Kostková R3	☎+420 777 896 979
Technické záležitosti:	Jan Peřinka R3	☎+420 602 677 755
Sportovní záležitosti:	Mirek Hadač R1	☎+420 602 719 817
Hlavní rozhodčí:	Luděk Valík R2	☎+420 777 814 526

Informace: www.silesia.obopava.cz



Doplňující pokyny k vloženému sprintu.

Fyzicky nenáročný vložený sprint postavený na základech **micro-orientáku**. Startovní interval 1 minuta.

Na trati jsou připraveny mapové záludnosti, se kterými se závodník bude muset rychle vypořádat.

Na mapě bude zakreslena sprintová trať. **Popisy - nebudou na nich však kódy.**

V místě kontroly bude většinou postaveno několik kontrol. Teprve na základě **správně přečtené mapy a vyhodnoceního popisu** lze spolehlivě rozhodnout, která kontrola je ta správná.

Na stejném objektu může být **jedna i více kontrol.**

U nebodových objektů bude střed kolečka v mapě odpovídat umístění lampiónu v lese.

Za **nesprávně** oraženou kontrolu je penalizace **1 minutou**.

V případě, že bude závodník mít naraženo **více kontrol, než je na jeho trati na mapě**, bude za každou kontrolu **navíc** penalizován **1 minutou**. Tzn., že nelze provést opravné ražení, pro oražení dané kontroly má závodník jen jeden pokus.

Ražení do políček R1, R2, R3 je uznatelné pouze v případě prokazatelné nefunkčnosti kontroly.

Upřesňující pokyny k trati HDR:

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem bude „**sladce**“ **odměněn** přímo v cíli.

Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšinách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolama může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.

Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
H10	0,8	20	6
H12	0,9	30	6
H14	1,2	35	13
H16	2,0	80	17
H18	2,4	115	23
H21	2,7	140	26
H35	2,6	125	24
H45	1,8	80	15
H55	1,4	70	13

Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
D10	0,9	20	6
D12	0,9	30	6
D14	1,2	45	11
D16	1,7	60	12
D18	2,3	110	18
D21	2,4	115	23
D35	2,3	95	21
D45	1,4	60	16
D55	1,2	50	12



DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4			E5		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
H10	2,0	30	7	1,9	20	6	2,0	50	7	1,3	40	12	2,1	40	6
H10N	1,7	30	6	1,8	20	6	2,0	50	6	1,4	40	11	1,5	40	4
H12A	2,4	55	11	2,8	50	7	2,1	70	8	1,3	50	13	2,6	65	7
H12B	2,2	50	9	2,2	40	6	1,9	65	6	1,1	40	12	1,9	55	6
H14A	2,4	90	12	5,4	100	8	3,0	100	13	1,5	55	16	3,4	80	8
H14B	2,3	80	12	3,9	70	7	2,3	90	9	1,4	50	15	2,9	70	8
H16A	3,5	160	17	6,9	140	12	3,8	135	17	1,8	60	19	5,1	170	12
H16B	3,1	130	14	6,0	110	10	3,0	125	11	1,7	55	16	4,6	150	11
H18A	3,9	185	19	7,9	150	15	4,5	160	18	1,9	60	19	6,6	250	14
H18B	3,5	140	17	7,0	110	12	3,6	150	17	1,8	55	16	5,1	210	12
H20	4,4	200	23	8,7	210	17	4,5	180	18	2,1	70	19	6,7	270	15
H21E	5,5	250	27	10,5	250	24	5,6	240	23	2,6	80	28	8,5	320	27
H21A	4,5	210	24	9,0	230	19	4,5	190	16	2,5	70	24	7,5	270	20
H21B	4,2	170	22	7,3	210	17	4,0	160	17	2,1	65	17	5,8	230	14
H35A	4,3	150	22	8,3	190	16	4,3	150	19	2,1	70	22	6,9	260	15
H35B	3,6	135	19	6,9	150	13	3,1	145	12	2,1	65	20	5,7	230	13
H40A	3,9	150	20	7,6	150	15	4,1	145	18	1,9	65	18	6,1	255	15
H40B	3,3	130	18	6,9	150	13	3,0	140	13	1,8	60	17	4,8	220	12
H45A	3,7	140	19	6,9	150	14	3,8	140	17	1,7	60	16	5,2	250	15
H45B	3,0	125	17	5,5	140	12	3,3	135	15	1,6	55	15	4,5	210	10
H50A	3,5	135	19	6,0	140	11	3,3	135	16	1,7	55	16	4,5	180	12
H50B	3,1	120	15	5,5	140	12	2,7	130	13	1,6	50	15	3,9	170	9
H55A	3,2	130	17	5,0	130	12	3,2	130	16	1,7	55	15	3,8	135	8
H55B	2,9	110	15	4,0	90	8	2,5	125	14	1,6	50	14	3,4	125	9
H60A	3,1	120	14	4,8	120	11	2,8	120	13	1,5	50	14	3,6	115	9
H60B	2,5	100	13	4,0	90	8	2,4	115	13	1,3	45	12	2,9	100	8
H65A	2,7	115	14	4,5	100	11	2,6	110	15	1,5	50	16	3,2	90	8
H65B	2,3	95	10	3,7	70	9	2,3	100	12	1,3	45	13	2,5	80	7
H70	2,1	90	10	3,7	70	9	2,2	90	12	1,3	45	15	2,3	70	8
H75	1,9	70	8	2,5	40	8	1,9	80	11	1,2	45	12	2,1	65	7

KAT.	E1			E2			E3			E4			E5		
	délka	stoup.	kontr.	délka	stoup.	kontr.	délka	stoup.	kontr.	délka	stoup.	kontr.	délka	stoup.	kontr.
D10	1,8	30	7	1,8	20	6	2,0	50	7	1,3	40	10	1,8	40	5
D10N	1,7	30	6	1,8	20	6	2,0	50	6	1,4	40	11	1,5	40	4
D12A	2,1	50	8	2,6	50	8	2,1	70	8	1,3	50	14	2,3	60	6
D12B	1,7	45	7	2,2	40	6	1,7	65	7	1,1	40	12	1,9	50	5
D14A	2,4	75	11	3,2	80	6	2,5	100	12	1,4	50	14	2,7	80	8
D14B	2,2	65	10	2,7	50	6	2,3	90	9	1,2	40	12	2,4	70	6
D16A	3,0	140	13	4,6	130	10	3,0	125	14	1,5	50	15	3,7	140	8
D16B	2,6	125	13	3,8	80	8	2,7	120	11	1,4	50	14	2,9	120	8
D18A	3,7	160	16	5,5	150	10	3,3	135	15	1,7	60	18	4,6	180	10
D18B	3,1	115	14	4,0	90	10	2,9	125	12	1,7	60	17	3,7	140	10
D20	3,9	150	22	5,9	150	11	3,3	150	14	1,9	60	16	5,3	180	13
D21E	4,9	190	25	7,7	210	16	4,1	180	19	2,2	75	21	6,5	210	17
D21A	3,9	150	19	6,0	130	12	3,4	160	15	2,1	65	18	5,3	180	14
D21B	3,6	140	18	4,7	90	9	3,4	140	14	1,9	55	18	4,7	150	13
D35A	3,8	135	18	5,4	150	12	3,1	140	14	1,9	65	19	5,0	160	13
D35B	3,3	120	17	4,5	100	11	2,6	135	13	1,8	55	18	4,1	140	10
D40A	3,6	130	18	4,4	130	10	3,0	135	12	1,8	60	17	4,5	160	12
D40B	3,1	110	15	4,0	90	10	2,6	130	12	1,7	55	15	3,8	140	12
D45A	3,4	125	18	4,2	90	9	2,6	130	13	1,6	55	17	4,3	160	9
D45B	2,7	110	11	3,5	80	8	2,3	125	12	1,6	50	15	3,4	140	10
D50A	3,2	110	16	4,0	90	7	2,4	100	13	1,6	50	15	3,7	130	9
D50B	2,9	105	16	3,5	80	8	2,2	95	12	1,5	45	15	3,1	120	7
D55A	3,0	110	15	4,0	90	7	2,2	80	13	1,6	50	15	3,0	100	8
D55B	2,4	100	11	3,3	80	7	1,9	75	10	1,6	45	14	3,0	90	8
D60	2,5	100	13	3,3	80	7	2,0	70	9	1,5	50	15	2,7	80	8
D65	2,1	85	9	2,5	40	8	1,8	60	9	1,5	50	16	2,5	70	8
HDR	1,8	30	9	1,8	20	6	2,0	50	6	1,3	40	11	1,5	40	4
TK	2,1	40	9	3,5	60	8	2,2	70	9	1,5	50	16	2,4	70	8
TL	3,4	90	17	5,9	150	11	3,0	120	15	2,1	70	21	4,5	120	12

