



# POKYNY K 6 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



**Centrum závodů: Velká Kraš, louka naproti tábora Habina**  
(shromaždiště pro etapy E1, E2, E3, E6)

**Centrum etap E4, E5: Černá Voda, penzion Radost**

**Datum konání:** 14. - 17. července 2016 (čtvrtek - neděle)

**Pořadatelský subjekt:** OBO - Orientační běh Opava

## Závodní program:

		<b>Etapa</b>	<b>Start</b>		<b>Stavitel</b>
Čtvrtek	14. 7.	E1 sprint	16:00	1: 5 000	Hadač Mirek
Pátek	15. 7.	E2 krátká trať	9:00	1: 10 000	Borunský Tomáš
Pátek	15. 7.	E3 sprint (bez kódů)	16:00	1: 5 000	Holas Tomáš
Sobota	16. 7.	E4 krátká trať	9:00	1: 10 000	Kovalčík Tomáš
Sobota	16. 7.	E5 krátká trať	16:00	1: 10 000	Valík Luděk
Neděle	17. 7.	E6 zkrácená trať	9:00	1: 10 000	Schuster Marek

## Přehled kategorií:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21AB, D35AB, D45AB, D55, D65

H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21AB, H35AB, H45AB, H55AB, H65, H70

TK (kratší), TL (delší), HDR ..... děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať, DH10N .... jednoduchá smajlíková trať bez doprovodu (etapa E3 - fáborky).

U kat. HDR, TK a TL je možnost se přihlásit na jednotlivé etapy i den předem do počtu volných míst, jednotlivé etapy se nesčítají.

Trail-O (samostatný rozpis)

## Ranking:

Etapy E1, E2, E4, E5, E6 jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

<b>Prezentace:</b>	Středa	13. 7. 2016	<b>16:00 – 21:00</b>	
	Čtvrtek	14. 7. 2016	<b>10:00 – 14:00</b>	
	Pátek	15. 7. 2016	08:00 – 08:30	15:00 - 15.30
	Sobota	16. 7. 2016	08:00 – 08:30	15:00 - 15.30
	Neděle	17. 7. 2016	08:00 – 08:30	

Prezentace probíhá v centru závodů, v sobotu 16. 7. v Černé Vodě - penzion Radost. Výdej prezentačního sáčku bude až po zaplacení všech plateb celého oddílu.

## Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů. Přísný zákaz rozdělávání ohňů a kopání jam. Kemp otevřen od 13. 7. 2016 od 16:00 hod. do 17. 7. 2016 do 15:00 hod.



# POKYNY K 6 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. Pro závodníky ubytované v kempu bude v případě **neděštivého počasí** povolen vjezd ke stanům. Plocha není regulována, prosíme o vzájemnou ohleduplnost. Pro dojíždějící závodníky je vyhrazeno parkoviště. (V případě deště i pro ubytované v campu). Vzdálenost z parkoviště do centra závodů je 300 m.

<b>Mapy:</b>	<b>E1:</b>	sprint	1: 5 000	e = 2,5 m	A4
	<b>E2:</b>	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4-
	<b>E3:</b>	sprint (bez kódů)	1: 5 000	e = 2,5 m	A4
	<b>E4:</b>	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	<b>E5:</b>	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	<b>E6:</b>	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A3-

Mapy budou **vodovzdorně upraveny**. Mapy se v cíli **neodebírají**.

Autoři map: Z. Lenhart, E. Cigoš, Z. Sokolář (stav: jaro 2016).

Mapy jsou vyhotoveny dle klíče **ISOM**, sprintové mapy dle klíče **ISSOM**.

Technologie tisku: laser.

## Vzdálenosti:

	<b>Centrum – Start</b>	<b>Centrum – Cíl</b>	
<b>E1</b>	3000	2500	cesta na start vede přes cíl
<b>E2</b>	300	700	cesta z cíle vede přes start
<b>E3</b>	500	300	
<b>E4</b>	2500	1800	cesta na start vede přes cíl
<b>E5</b>	2400	1800	cesta na start odbočuje 400 m před cílem
<b>E6</b>	1400	0	

Ke startu a cíli E1, do centra E4, E5 vedou zpevněné cesty. **Můžete použít vlastní kolo**. Centrum E4, E5 je Černá Voda - penzion Radost. Vzdálenost z centra je autem 15 km (30 min.), na kole 8 km lesem (viz. mapka).

Parkování aut je 1 km za penzionem Radost, jednosměrný provoz aut, dbejte pokynů pořadatelů.

## Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). Platí pro všech 6 etap. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, při doběhu předložte hlavnímu rozhodčímu ke kontrole. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z dolních rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí vynulovat a zkontrolovat svůj SI čip, po doběhu je také povinen si nechat v cíli odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). **Vyčítání SI čipů je v centru závodů, E4, E5 - penzion Radost, závodník je povinen si SI čip vyčíst v co nejkratším čase po doběhu etapy.**



# POKYNY K 6 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Terén:

Členitý terén s množstvím kamenů, kupek, prohlubní, porostově pestrý. V závodním prostoru se nachází velké množství menších i větších kamenných lomů.

**Dbejte zvýšené opatrnosti.**

## Kategorie HDR, TK a TL:

Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategoriím HDR, DH10N jsou popsány samostatně v pokynech.

## Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů.

## Startovní čísla:

Každý závodník je povinen běžet se startovním číslem. Startovní čísla závodníci obdrží při prezentaci. V kategoriích HDR, TK a TL mají startovní čísla jen předem přihlášení na všechny etapy.

## Popisy kontrol:

Budou vytištěny pouze mapách.

## Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), výrazný strom (zelené kolečko), jiný objekt (černý křížek), plošinka (hnědý křížek).

## Start:

Pro všechny etapy je start intervalový. Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m (upřesnění na startu) od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborcky (povinný úsek). Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu. **Značení startu z centra: modro-bílé fáborcky**

## Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborcky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního startujícího + časový limit.

<b>Časové limity:</b>	1. etapa	-	60 minut	4. etapa	-	90 minut
	2. etapa	-	90 minut	5. etapa	-	90 minut
	3. etapa	-	60 minut	6. etapa	-	120 minut



# POKYNY K 6 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## **Občerstvení po závodě:**

Ochucená pitná voda v cíli.

## **Občerstvení na trati:**

Pitná voda E6 - vyznačeno na mapě.

## **Stravování:**

V centru závodů - občerstvení, pivo, limo, pečivo, káva, čaj. V sobotu 16.7. ve Velké Kraši káva, čaj, pečivo do 9.00 hod. a občerstvení od 18.00 hod.

Občerstvení bude v sobotu 16.7. zajištěno v Černé Vodě v penzionu Radost.

## **Umývání:**

Mytí v mobilních sprchách a korytech. **Voda ve sprchách a korytech není pitná!**

Šetřete s vodou, zákaz používání mýdla, šampónů a saponátů. Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech bude umístěn na Info tabuli v centru.

## **Pitná voda:**

**Pouze v cisterně v kempu a je označena. Z důvodu velmi teplého počasí je pitná po převaření.** Šetřete s vodou, nepoužívat k mytí.

**WC:** WC je chemické mobilní v centru.

**Koupání:** Koupaliště Velká Kraš a lomy v okolí.

## **Zakázané prostory:**

Prostor závodu jednotlivých etap je zakázaným prostorem pouze v době probíhající etapy. Areál tábora Habina (mimo účastníky Silva O-campu).

## **Zdravotní zabezpečení:**

Základní ošetření - v cíli etap E1, E4, E5, jinak v centru závodů.

## **Protesty:**

Písemně s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu. Dodatečné protesty na adresu hlavního rozhodčího - Luděk Valík, Šeděnkova 20, 747 07 Opava - Jaktař, e-mail: ludek.valik@atelier38.cz.

**Jury závodu:** Složení bude vyvěšeno v centru závodů.

## **Předpis:**

Závod se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů: předpokládané časy vítězů dle platného SŘ sekce OB. Zkrácená trať = kratší klasice.



# POKYNY K 6 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Výsledky:

Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

## Vyhlašování výsledků:

Probíhá vždy v centru závodů ve Velké Kraši.

<b>Čtvrtek</b>	<b>19.30 - 20:00 - E1</b>
<b>Pátek</b>	<b>19.30 - 20:00 - E2, E3</b>
<b>Sobota</b>	<b>20.30 - E4, E5</b>
<b>Neděle</b>	<b>13:30 - E6, celkové výsledky</b>

## Jednotlivé etapy:

Vyhlašují se vítězové všech kategorií.

Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

## Celkové výsledky:

Vyhlašuje se 1. - 3. místo.

Do celkových výsledků se počítá 5 nejlepších závodů. Jsou vypočteny formou žebříčku (vítěz 100 bodů).

Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

## UPOZORNĚNÍ:

**V prostoru závodů je zvýšený pohyb cyklistů, dbejte zvýšené opatrnosti.**

Závodníci závodí **na vlastní nebezpečí**. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

**Zákaz vstupu** na soukromé pozemky a do oplocenek.

**Přísný zákaz rozdělování ohňů v celém areálu závodů.**

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

**Tento závod je uspořádán s podporou LČR, s.p., Lesní správy Jeseník.**

<b>Funkcionáři:</b> Ředitel závodů:	Jana Kostková R3	☎ +420 777 896 979
Technické záležitosti:	Jan Peřinka R3	☎ +420 602 677 755
Sportovní záležitosti:	Mirek Hadač R1	☎ +420 602 719 817
Hlavní rozhodčí:	Luděk Valík R2	☎ +420 777 814 526

**Informace:** [www.silesia.obopava.cz](http://www.silesia.obopava.cz)



## Doplňující pokyny ke sprintu (bez kódů).

Fyzicky nenáročný sprint postavený na základech **micro-orientáku**.

Na trati jsou připraveny mapové záludnosti, se kterými se závodník bude muset rychle vypořádat.

Na mapě bude zakreslena sprintová trať. **Popisy - nebudou na nich však kódy.**

V místě kontroly bude většinou postaveno několik kontrol. Teprve na základě **správně přečtené mapy a vyhodnoceného popisu** lze spolehlivě rozhodnout, která kontrola je ta správná.

Na stejném objektu může být **jedna i více kontrol**.

U nebodových objektů bude střed kolečka v mapě odpovídat umístění lampiónu v lese.

Za **nesprávně** oraženou kontrolu je penalizace **1 minutou**.

V případě, že bude závodník mít naraženo **více kontrol, než je na jeho trati na mapě**, bude za každou kontrolu **navíc** penalizován **1 minutou**. Tzn., že nelze provést opravné ražení, pro oražení dané kontroly má závodník jen jeden pokus.

**U kategorií HDR, DH10N jsou použity oranžové fáborky, které jsou vedeny po cestách. Linie vede přes shluky, tak, aby i malý závodník se musel rozhodnout podle piktogramu, která např. ze tří kontrol je jeho.**

Ražení do políček R1, R2, R3 je uznatelné pouze v případě prokazatelné nefunkčnosti kontroly.

## Upršňující pokyny k trati HDR, DH10N:

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem bude „**sladce**“ **odměněn** přímo v cíli.

### Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšinách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolama může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.



# DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4			E5			E6		
	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr
H10	1,5	40	5	1,8	50	8	1,5	40	9	2,3	90	8	2,1	70	8	2,7	20	7
H10N	1,5	40	6	1,8	50	7	1,4	65	7	2,4	90	9	2,0	70	6	2,6	20	6
H12	1,5	50	8	2,7	75	10	1,7	65	13	2,4	100	9	2,4	80	9	3,0	25	9
H14	2,0	60	12	3,3	85	13	1,9	65	16	2,9	110	14	2,7	110	11	3,5	60	10
H16	2,0	75	15	3,6	90	15	2,3	60	20	3,4	130	16	3,4	140	15	5,7	115	16
H18	2,5	95	14	4,0	95	20	2,3	85	22	4,2	150	16	3,7	160	17	6,7	140	13
H20	2,8	110	17	4,5	105	19	2,4	85	23	4,4	160	19	3,8	160	16	7,7	175	18
H21A	3,1	130	20	5,0	110	22	2,6	100	25	4,8	190	21	4,7	220	19	10,0	275	23
H21B	2,4	110	15	4,3	95	17	2,1	70	16	3,9	160	20	3,7	140	15	8,7	200	16
H35A	2,4	110	17	4,3	95	17	2,4	90	21	4,1	160	17	3,6	150	16	7,6	190	16
H35B	1,9	90	11	4,0	90	17	2,2	75	16	3,3	160	17	3,0	130	12	6,2	150	13
H45A	2,3	90	14	4,2	90	18	2,3	70	21	3,9	160	16	3,4	140	15	6,4	195	17
H45B	2,0	80	13	3,8	85	17	1,8	60	13	3,2	150	14	3,0	110	12	6,2	130	13
H55A	2,1	85	13	3,5	85	16	2,1	60	18	3,2	150	15	3,2	140	15	6,0	130	11
H55B	1,6	75	11	3,7	80	16	1,8	55	15	2,7	130	12	2,6	110	10	5,3	110	13
H65	1,8	75	12	3,1	80	13	1,6	50	15	2,5	120	12	2,6	100	11	4,7	110	11
H70	1,8	65	12	2,3	65	11	1,6	50	13	2,4	100	11	2,2	100	10	4,0	75	11
TK	1,6	45	7	2,5	75	11	1,6	50	12	2,3	100	11	2,6	110	10	3,8	60	12
TL	2,2	90	16	4,0	90	18	2,6	90	26	3,7	180	20	3,8	160	17	5,7	150	10
HDR	1,5	40	6	1,8	50	8	1,4	65	7	2,4	90	9	1,8	70	6	2,6	20	6



# DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4			E5			E6		
	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr
D10	1,4	40	5	1,8	50	7	1,6	35	8	2,3	90	8	2,0	70	7	2,6	20	7
D10N	1,5	40	6	1,8	50	7	1,4	65	7	2,4	90	9	2,0	70	6	2,6	20	6
D12	1,5	45	6	2,3	70	10	1,6	45	12	2,4	90	8	2,3	80	8	2,6	20	7
D14	1,9	55	10	3,0	80	13	1,8	50	16	2,6	100	13	2,5	90	11	3,1	40	9
D16	2,0	65	13	3,5	85	12	1,8	60	17	3,0	120	13	2,6	110	12	4,9	110	12
D18	2,1	75	14	3,7	90	16	2,3	70	19	3,2	130	16	2,9	140	12	5,3	110	12
D20	1,9	85	13	4,2	95	18	2,3	70	21	3,8	140	19	3,0	140	14	6,1	145	13
D21A	2,4	90	15	4,6	105	19	2,3	90	23	4,1	180	19	3,7	180	15	6,7	150	18
D21B	1,9	85	12	4,2	95	18	1,7	60	13	3,1	150	13	3,1	120	13	6,1	135	13
D35A	1,8	75	11	4,1	95	19	2,5	90	25	3,3	160	17	3,1	140	14	5,5	145	16
D35B	1,8	65	12	3,9	90	15	1,8	60	14	2,9	150	16	2,6	110	12	4,8	110	12
D45A	1,7	60	13	3,5	90	15	2,2	80	20	3,2	160	15	2,8	130	12	5,2	100	13
D45B	1,7	55	11	3,1	85	15	1,7	60	14	2,5	150	13	2,2	100	10	4,9	95	11
D55	1,5	60	12	3,3	85	14	1,8	60	15	2,5	130	11	2,1	90	10	4,4	85	10
D65	1,3	55	11	2,9	80	11	1,6	50	14	1,8	110	8	1,8	70	9	4,0	70	10



SKOROŠICE



ČERNÁ VODA



VELKÁ KRAŠ

