



# POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



**Centrum závodů: Černá Voda, penzion Radost**

**Datum konání:** 13. - 16. července 2017 (čtvrtek - neděle)

**Pořadatelský subjekt:** OBO - Orientační běh Opava

## Závodní program:

		<b>Etapa</b>	<b>Start</b>		<b>Stavitel</b>
Čtvrtek	13. 7.	E1 sprint (bez kódů)	16:00	1: 5 000	Holas. T.
Pátek	14. 7.	E2 krátká trať	10:00	1: 10 000	Kostka E.
Sobota	15. 7.	E3 zkrácená trať	10:00	1: 10 000	Borunský T.
Neděle	16. 7.	E4 zkrácená trať	10:00	1: 10 000	Kovalčík T.

## Přehled kategorií:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21AB, D35AB, D45AB, D55, D65, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21AB, H35AB, H45AB, H55AB, H65, H70, H75 TK (kratší), TL (delší) fit kategorie, možnost přihlásit se na jednotlivé etapy i den předem do počtu připravených míst.

DH10N ..... jednoduchá smajlíková trať

HDR ..... děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať.

## Ranking:

Etapy E2, E3, E4 jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

**Prezentace:** Čtvrtek 13. 7. 2017 **12:00 – 15:00 hod.** v centru závodů  
Pátek - Neděle **08:30 – 09:15 hod.** v centru závodů

## Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů. Přísný zákaz rozdělávání ohňů a kopání jam. Kemp otevřen od 13. 7. 2017 od 12:00 hod. do 16. 7. 2017 do 15:00 hod.

## Parkování:

V prostoru centra. Parkovné se nevybírání.

<b>Mapy:</b>	<b>E1:</b>	sprint (bez kódů)	1: 5 000	e = 2,5 m	A4-
	<b>E2:</b>	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4-
	<b>E3:</b>	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A3-
	<b>E4:</b>	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A4

Mapy budou **vodovzdorně upraveny**. Mapy se v cíli **neodebírají**.

Autoři map: Z. Lenhart, E. Cigoš, Z. Sokolář (stav: jaro 2016).

Mapy jsou vyhotoveny dle klíče **ISOM**, sprintové mapy dle klíče **ISSOM**.

Technologie tisku: laser.



# POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl	
<b>E1</b>	3500 m	3300 m	Na start se jde přes cíl
<b>E2</b>	1800 m	1100 m	Na start se jde přes cíl
<b>E3</b>	2900 m	1900 m	Na start se jde přes cíl
<b>E4</b>	1500 m	1000 m	Na start se jde přes cíl

Ke startu a cíli E1, E2, E3 vedou zpevněné cesty. **Můžete použít vlastní kolo.**

## Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). Platí pro všechny 4 etapy. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, při doběhu předložte hlavnímu rozhodčímu ke kontrole. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z dolních rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí vynulovat a zkontrolovat svůj SI čip, po doběhu je také povinen si nechat v centru závodu odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!).

## Terén:

Zvlněný, svah s kameny, hustníky, smíšená viditelnost a průběžnost, střední hustota cest, členitý terén (kameny, skalky, ...)

**Dbejte zvýšené opatrnosti. Pozor na zvýšený pohyb cyklistů.**

## Kategorie HDR, TK a TL:

Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategorii HDR, DH10N jsou popsány samostatně v pokynech.

## Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů.

## Popisy kontrol:

Budou vytištěny pouze mapách.

## Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), výrazný strom (zelené kolečko), jiný objekt (černý křížek), plošina (hnědý křížek).



## POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



### Start:

Pro všechny etapy je start intervalový. Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m (upřesnění na startu) od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborčky (povinný úsek). Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu. **Značení startu z centra: modro-bílé fáborčky**

### Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborčky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního startujícího + časový limit.

**Časové limity:**

1. etapa	-	60 minut	3. etapa	-	120 minut
2. etapa	-	90 minut	4. etapa	-	120 minut

### Občerstvení po závodě:

Ochucená pitná voda v cíli.

### Občerstvení na trati:

Pitná voda E3, E4 - vyznačeno na mapě.

### Stravování:

V centru závodů - občerstvení, pivo, limo, pečivo, káva, čaj.

### Umývání:

Mytí v mobilních sprchách a korytech. **Voda ve sprchách a korytech není pitná!** Šetřete s vodou. **Zákaz používání mýdla, šampónů a saponátů.** Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech bude umístěn na Info tabuli v centru.

### Pitná voda:

**Pouze v cisterně v kempu a je označena. Z důvodu velmi teplého počasí je pitná po převaření.** Šetřete s vodou, nepoužívat k mytí.

**WC:** WC je chemické mobilní v centru.

**Koupání:** Lomy v okolí.

### Zakázané prostory:

Prostor závodu jednotlivých etap je zakázaným prostorem pouze v době probíhající etapy.



# POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## **Zdravotní zabezpečení:**

Základní ošetření - v cíli všech etap

## **Protesty:**

Písemně s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu. Dodatečné protesty na adresu hlavního rozhodčího - Luděk Valík, Šeděnkova 20, 747 07 Opava - Jaktař, e-mail: ludek.valik@atelier38.cz.

**Jury závodu:** Složení bude vyvěšeno v centru závodů.

## **Předpis:**

Závodí se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS (E2, E3, E4) a těchto doplňujících pokynů (E1). Předpokládané časy vítězů dle platného SŘ sekce OB. Zkrácená trať = kratší klasice.

## **Vyčítání SI:**

Vždy v centru závodu, co nejdříve po doběhu.

## **Výsledky:**

Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

## **Vyhlašování výsledků:**

Probíhá vždy v centru závodů.

<b>Čtvrtek</b>	<b>19.00</b> - E1
<b>Pátek</b>	<b>14.00</b> - E2
<b>Sobota</b>	<b>14.00</b> - E3
<b>Neděle</b>	<b>14.00</b> - E4, celkové výsledky

## **Jednotlivé etapy:**

Vyhlašují se vítězové všech kategorií.  
Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

## **Celkové výsledky:**

Vyhlašuje se 1. - 3. místo.  
Do celkových výsledků se počítají 3 nejlepší závody. Jsou vypočteny formou žebříčku (vítěz 100 bodů).  
Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.



## POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



### UPOZORNĚNÍ:

V prostoru E1, E3 se mohou vyskytovat tréninkové kontroly s malými lampióny (SILVA Camp).

**V prostoru etap E2, E3, E4 vedou Rychlebské stezky, zvýšený pohyb cyklistů. Dbejte zvýšené opatrnosti.**

Závodníci závodí **na vlastní nebezpečí**. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

**Zákaz vstupu** na soukromé pozemky a do oplotenek.

**Zákaz vstupu** v závodní obuvi na terasu a do restaurace.

**Přísný zákaz rozdělování ohňů v celém areálu závodů, kempu.**

**Přísný zákaz kopání jakýchkoliv jam, odtokových kanálů kolem stanu.**

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

**Tento závod je uspořádán s podporou LČR, s.p., Lesní správy Jeseník.**

<b>Funkcionáři:</b> Ředitel závodů:	Jana Kostková R3	☎ +420 777 896 979
Technické záležitosti:	Jan Peřinka R3	☎ +420 602 677 755
Sportovní záležitosti:	Mirek Hadač R1	☎ +420 602 719 817
Hlavní rozhodčí:	Luděk Valík R2	☎ +420 777 814 526

**Informace:** [www.silesia.obopava.cz](http://www.silesia.obopava.cz)



## Doplňující pokyny ke sprintu (bez kódů).

Fyzicky nenáročný sprint postavený na základech **micro-orientáku**.

Na trati jsou připraveny mapové záludnosti, se kterými se závodník bude muset rychle vypořádat.

Na mapě bude zakreslena sprintová trať. **Popisy - nebudou na nich však kódy.**

V místě kontroly bude většinou postaveno několik kontrol. Teprve na základě **správně přečtené mapy a vyhodnoceného popisu** lze spolehlivě rozhodnout, která kontrola je ta správná.

Na stejném objektu může být **jedna i více kontrol**.

U nebudových objektů bude střed kolečka v mapě odpovídat umístění lampiónu v lese.

Za **nesprávně** oraženou kontrolu je penalizace **1 minutou**.

V případě, že bude závodník mít naraženo **více kontrol, než je na jeho trati na mapě**, bude za každou kontrolu **navíc** penalizován **1 minutou**. Tzn., že nelze provést opravné ražení, pro oražení dané kontroly má závodník jen jeden pokus.

**U kategorií HDR, DH10N jsou použity oranžové fáborky, které jsou vedeny po cestách. Linie vede přes shluky, tak, aby i malý závodník se musel rozhodnout podle piktogramu, která např. ze tří kontrol je jeho.**

Ražení do políček R1, R2, R3 je uznatelné pouze v případě prokazatelné nefunkčnosti kontroly.

## Upřesňující pokyny k trati HDR, DH10N:

Kategorie HDR **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem bude „sladce“ **odměněn** přímo v cíli.

### Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšinách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolama může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.



# DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4		
	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr
<b>H10</b>	1,2	25	7	1,9	30	8	2,4	15	10	2,2	40	8
<b>H10N</b>	1,1	10	8	1,6	20	7	2,2	15	7	2,3	40	8
<b>H12</b>	1,3	30	13	2,4	60	11	2,9	15	11	2,8	50	9
<b>H14</b>	1,7	50	20	2,7	80	13	3,9	20	15	3,0	90	12
<b>H16</b>	1,9	50	22	3,3	100	15	5,0	25	14	4,7	110	14
<b>H18</b>	2,4	50	26	3,5	110	15	6,5	80	17	5,5	170	16
<b>H20</b>	2,2	65	26	3,6	120	16	7,5	85	19	5,9	230	19
<b>H21A</b>	2,8	75	30	4,9	150	21	8,1	90	22	7,6	320	25
<b>H21B</b>	1,7	50	24	4,3	130	20	7,0	80	18	6,1	250	21
<b>H35A</b>	2,6	75	30	4,1	120	16	6,8	75	20	6,7	260	23
<b>H35B</b>	1,5	35	19	3,8	110	16	5,9	65	17	5,6	190	19
<b>H45A</b>	1,9	50	24	3,7	110	16	5,6	50	17	6,0	210	18
<b>H45B</b>	1,5	45	19	3,4	100	15	4,7	45	14	4,8	160	16
<b>H55A</b>	1,5	45	19	3,3	100	15	5,2	45	14	4,9	140	14
<b>H55B</b>	1,2	35	14	2,9	90	12	4,8	45	14	3,6	110	12
<b>H65</b>	1,3	40	18	2,6	80	12	3,1	30	10	3,4	80	13
<b>H70</b>	1,2	30	15	2,4	70	10	3,1	25	12	2,9	70	10
<b>TK</b>	1,3	40	13	2,4	70	12	4,7	40	15	3,5	250	17
<b>TL</b>	2,7	80	30	3,5	110	16	6,6	60	19	6,7	110	24
<b>HDR</b>	1,1	10	7	1,6	20	7	2,2	15	9	2,3	40	9



# DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4		
	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr	délka	stoup	kontr
<b>D10</b>	1,3	20	7	1,9	30	8	2,5	15	10	2,2	40	8
<b>D10N</b>	1,1	10	8	1,6	20	7	2,2	15	8	2,3	40	7
<b>D12</b>	1,4	30	13	2,2	50	10	2,9	15	10	2,6	50	7
<b>D14</b>	1,6	30	18	2,5	70	13	3,8	20	11	2,8	80	11
<b>D16</b>	1,7	35	21	2,7	80	13	4,8	25	15	3,5	100	15
<b>D18</b>	2,0	55	24	2,9	90	14	5,8	75	17	4,7	130	14
<b>D20</b>	2,1	50	24	3,3	100	15	6,8	80	19	5,3	160	18
<b>D21A</b>	2,4	60	30	4,1	120	18	7,4	85	19	6,9	260	23
<b>D21B</b>	1,6	35	18	3,6	110	16	7,0	80	16	5,2	210	16
<b>D35A</b>	2,2	50	27	3,3	100	15	6,3	75	17	5,9	210	20
<b>D35B</b>	1,4	35	17	2,9	90	14	4,9	50	17	4,9	170	15
<b>D45A</b>	1,8	50	22	2,9	90	12	5,3	45	15	5,1	150	16
<b>D45B</b>	1,4	40	18	2,7	80	13	4,9	40	12	4,6	120	14
<b>D55</b>	1,5	40	18	2,6	80	12	3,7	30	11	3,4	110	12
<b>D65</b>	1,4	40	17	2,4	70	10	2,8	30	14	2,7	90	9

