



# POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



**Centrum závodů:** Louka JV od Mokrých Lazců, SZ od Hrabyně  
(údolí říčky Ohrozima)  
(shromaždiště pro všechny etapy a vložený sprint)

**Datum konání:** 20. – 22. července 2018 (pátek – neděle)

**Pořadatelský subjekt:** Orientační běh Opava, z.s.

## Závodní program:

		<b>Etapa</b>	<b>Start</b>		<b>Stavitel</b>
Pátek	20. 7.	E1 krátká trať	16:00	1: 10 000	Holas T.
Sobota	21. 7.	E2 zkrácená trať	10:00	1: 10 000	Valík T.
Sobota	21. 7.	vložený sprint	16:00	1: 5 000	Kostka E.
Neděle	22. 7.	E3 klasická trať	10:00	1: 10 000	Kovalčík T.

## Přehled kategorií:

D10, D12, D14, D16, D18, D21AB, D35AB, D45AB, D55, D65

H10, H12, H14, H16, H18, H21AB, H35AB, H45AB, H55AB, H65, H70, H75

TK (kratší), TL (delší), HDR ..... děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať, DH10N .... jednoduchá smajlíková trať.

U kat. HDR, TK a TL je možnost se přihlásit na jednotlivé etapy i den předem do počtu volných míst, jednotlivé etapy se nesčítají.

## Kategorie pro vložený sprint:

D10, D12, D14, D16, D18, D21, D35, D45, D55

H10, H12, H14, H16, H18, H21, H35, H45, H55

## Ranking:

Etapy E1, E2 a celkové výsledky jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

## Prezentace:

Čtvrtek 19. 7. 2018 18:00 – 20:00

Pátek 20. 7. 2018 12:00 – 15:00

Prezentace probíhá vždy v centru závodů.

Výdej prezentačního sáčku bude až po zaplacení všech plateb celého oddílu.

## Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů.

## Přísný zákaz rozdělávání ohňů a kopání jam.

Kemp otevřen od 19. 7. 2018 od 18:00 hod. do 22. 7. 2018 do 15:00 hod.

Ubytování obdrží na prezentaci identifikační náramky.



# POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. Pro závodníky ubytované v kempu bude v případě **neděštivého počasí** povolen vjezd ke stanům. Plocha není regulována, prosíme o vzájemnou ohleduplnost. Pro dojíždějící závodníky je vyhrazeno parkoviště. (V případě deště i pro ubytované v campu). Vzdálenost z parkoviště do centra závodů je 100 m.

V případě špatného počasí nebude povolen vjezd aut do campu. V případě výrazně špatného počasí bude náhradní parkoviště na zpevněné ploše cca 500 m.

<b>Mapy:</b>	<b>E1:</b>	krátká trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	<b>E2:</b>	zkrácená trať	1:10 000	e = 5 m	A4
	<b>E3:</b>	klasická trať	1:10 000	e = 5 m	A4+
	<b>VS:</b>	sprint	1: 5 000	e = 5 m	A4

Mapy vytištěny na voděodolném papíře PRETEX 150g. Mapy se v cíli **neodebírají**. Autoři map: Lenhart, Cigoš (mapování 2017).

Mapy jsou vyhotoveny dle klíče **ISOM**. Sprintová mapa je prostou zvětšeninou mapy 1:10 000. Technologie tisku: laser.

## Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl
<b>E1</b>	3300 m	3300 m
<b>E2</b>	2400 m	2300 m
<b>E3</b>	400 m	0 m
<b>VS</b>	1500 m	1400 m

Ke startu a cíli E1, E2 vedou zpevněné cesty. **Můžete použít vlastní kolo.**

Z cíle E1, E2 a VS se jde do centra závodu **stejnou cestou** jako na start, po modrobílých fáborecích.

## Ražení:

Elektronické (systém SportIdent). Platí pro všechny 3 etapy i vložený sprint. Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, při doběhu předložte hlavnímu rozhodčímu ke kontrole. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z dolních rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí vynulovat a zkontrolovat svůj SI čip, po doběhu je také povinen si nechat v cíli vyčíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). **Vyčítání SI čipů je v centru závodů, závodník je povinen si SI čip vyčíst v co nejkratším čase po doběhu etapy.** Kontroly jsou nastaveny v kontaktním režimu. Na startu je k dispozici krabička SIAC OFF.

## Terén:

Porostově pestrý, místy terénní detaily, nepravidelná síť cest.



# POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Kategorie HDR, TK a TL:

Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategorií HDR jsou popsány samostatně v pokynech.

## Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů, [www](http://www).

## Popisy kontrol:

Budou na startu i vytištěny na mapách.

## Použití zvláštních mapových symbolů:

Vývrat (zelený křížek), výrazný strom (zelené kolečko), jiný objekt (černý křížek... převážně spadlý posed).

## Start:

Etapy E1, E2, VS - intervalový start, E3 - handicap (30 min.). Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m (upřesnění na startu) od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborky (povinný úsek). Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu. **Značení startu z centra: modro-bílé fáborky**

## Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního startujícího + časový limit.

<b>Časové limity:</b>	1. etapa	-	90 minut
	2. etapa	-	120 minut
	3. etapa	-	150 minut
	VS	-	60 minut

## Občerstvení na startu:

Cesta na start vede přes cíl, kde je občerstvení i pro start pro etapy E1, E2, VS.

## Občerstvení po závodě:

Ochucená, pitná voda v cíli.

## Občerstvení na trati:

E3 - Pitná voda + iontový nápoj - vyznačeno na mapě.



## POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



### **Stravování:**

V centru závodu teplá jídla (polévky, hotovky, hamburgery, klobása, gril), pití (limo, pivo, nealko pivo, čaj). Velkokapacitní stan (120 osob). Kafeteria (káva, horčička, čokoláda, laskominy).

Stravování zajišťuje přímo pořadatel. Předpokládáme, že Vás osloví kvalita a příznivé ceny.

### **Umývání:**

Mytí v mobilních sprchách a korytech. **Voda ve sprchách a korytech není pitná!**

Šetřete vodou, zákaz používání mýdla, šampónů a saponátů. Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech bude umístěn na Info tabuli v centru.

### **Pitná voda:**

Pouze v cisterně v kempu a je označena. **Doporučujeme vodu převařit.**

Šetřete vodou, **nepoužívat k mytí.**

### **WC:**

Je chemické mobilní v centru. Cestou na start E1, E2, VS provizorní v lese.

Dodržujte, prosím, nepsané zásady tak, aby místo před a po zůstalo nezměněné.

### **Zakázané prostory:**

Prostor závodu jednotlivých etap je zakázaným prostorem pouze v době probíhající etapy.

### **Zdravotní zabezpečení:**

Základní ošetření - v cíli etap E1, E2, VS, jinak v centru závodů.

### **Protesty:**

Písemně s vkladem 200,- Kč hlavnímu rozhodčímu. Dodatečné protesty na adresu hlavního rozhodčího - Tomáš Borunský, Hlavní 58, 747 31 Chlebičov, e-mail: borun@email.cz.

### **Jury závodu:**

Složení bude vyvěšeno v centru závodů.

### **Předpis:**

Závodí se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů: předpokládané časy vítězů dle platného SŘ sekce OB se zkrácením - klasika 80%, zkrácená trať je pak úměrně kratší klasice.



# POKYNY K 3 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



## Výsledky:

Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

Vyhlašování výsledků: Probíhá vždy v centru závodů.

Pátek 19.30 - 20:00 - E1

Sobota 19.30 - 20:00 - E2, vložený sprint

Neděle 13:30 - celkové výsledky

Jednotlivé etapy:

Vyhlašují se vítězové všech kategorií. H21A první 3 závodníci.

Kategorie HDR, TK, TL se nevyhlašuje.

Celkové výsledky:

Vyhlašuje se 1. - 3. místo.

Vložený sprint: Vyhlašuje se pouze vítěz. H21 první 3 závodníci.

## Upozornění:

Závodníci závodí **na vlastní nebezpečí**. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v cíli. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Pro vložený sprint doporučujeme hřebové boty a krytí dolních končetin.

**Zákaz vstupu** na soukromé pozemky, do oplocenek a na osetá pole.

**Přísný zákaz rozdělávání ohňů v celém areálu závodů.**

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

**Funkcionáři:** Ředitel závodů: Mirek Hadač R1 ☎ +420 602 719 817  
Technické záležitosti: Jan Peřinka R3 ☎ +420 602 677 755  
Hlavní rozhodčí: Tomáš Borunský R3 ☎ +420 777 651 549

**Informace:** [www.silesia.obopava.cz](http://www.silesia.obopava.cz)



## TRAŤ HDR



### Upřesňující pokyny k trati HDR:

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem bude „sladce“ **odměněn** přímo v cíli.

#### Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšinách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolama může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.



## DÉLKY TRATÍ VLOŽENÝ SPRINT



Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
H10	1,1	30	8
H12	1,3	40	11
H14	1,5	50	13
H16	1,8	65	15
H18	1,9	75	15
H21	2,2	95	19
H35	2,0	90	16
H45	1,9	75	15
H55	1,7	60	13

Vložený sprint			
KAT.	délka	stoup.	kontr
D10	1,1	25	8
D12	1,3	35	10
D14	1,4	45	11
D16	1,5	50	12
D18	1,8	60	14
D21	2,0	75	16
D35	1,9	70	14
D45	1,7	60	13
D55	1,6	35	11



# DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
H10	1,7	20	7	1,9	20	6	2,6	60	9
H10N	1,7	25	6	1,9	20	5	2,3	50	8
H12	1,9	20	9	2,7	55	6	3,0	70	9
H14	2,2	30	11	3,0	95	10	3,3	80	9
H16	3,3	35	16	4,5	90	10	5,4	120	10
H18	4,1	80	19	5,2	110	15	7,0	140	11
H21A	5,0	80	28	7,3	170	19	8,4	230	13
H21B	3,5	40	17	6,2	125	17	6,6	180	10
H35A	4,6	55	26	6,0	105	16	7,1	190	10
H35B	3,3	35	16	5,1	90	13	5,8	180	11
H45A	3,7	70	16	5,2	95	16	5,8	170	11
H45B	2,3	25	13	4,6	90	12	4,6	120	10
H55A	3,2	35	16	4,4	80	12	4,7	150	9
H55B	2,2	25	9	3,4	65	11	3,5	130	8
H65	2,4	35	15	4,0	65	8	3,4	110	8
H70	2,0	25	13	2,7	65	8	2,9	70	6
H75	2,0	20	13	2,5	70	9	2,2	60	7
TK	2,4	40	17	3,4	65	11	3,6	70	8
TL	5,1	60	30	5,6	120	15	6,2	140	11
HDR	1,7	25	6	1,9	20	5	2,3	50	8

KAT.	E1			E2			E3		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
D10	1,9	20	8	1,8	20	6	2,4	50	8
D10N	1,7	25	6	1,9	20	5	2,3	50	8
D12	1,8	20	8	2,3	50	5	2,6	60	8
D14	1,9	30	12	2,8	65	9	3,1	70	8
D16	2,6	35	12	3,4	65	11	4,3	110	9
D18	3,4	40	16	4,1	60	12	5,4	130	10
D21A	4,4	75	23	5,0	105	12	7,2	180	11
D21B	3,0	60	15	4,2	70	10	5,0	140	11
D35A	3,9	65	17	3,9	80	11	5,6	170	11
D35B	2,2	30	11	3,5	65	10	4,7	160	10
D45A	3,1	50	16	3,4	80	13	4,8	160	9
D45B	1,8	30	9	3,2	75	10	4,0	110	8
D55	2,2	30	12	2,8	55	11	3,2	120	7
D65	1,8	20	12	2,6	75	9	2,3	90	6

