



POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Centrum závodů: Bohdanovice - hřiště
(pro E1 **Deštné**, dojezd autem, na kole)

Datum konání: 19. - 21. července 2019 (pátek – neděle)

Pořadatel: Orientační Běh Opava, z.s.

Závodní program:			popis:	start:	stavitel:
Pátek	19.7.	E1	sprint lesní	16:00	Valík Tomáš
Sobota	20.7.	E2	sprint lesní	10:00	Valík Adam
Sobota	20.7.	E3	sprint lesní	16:00	Kostka Jiří
Neděle	21.7.	E4	klasika	10:00	Čech Vít

Všechny etapy intervalový start

Přehled kategorií:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21AB, D35AB, D45AB, D55, D65, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21AB, H35AB, H45AB, H55AB, H65, H70, H75

P (kratší) pro začátečníky

T (delší) fit kategorie

DH10N jednoduchá smajlíková trať

HDR děti s doprovodem, jednoduchá smajlíková trať.

U kat. HDR, P a T je možnost se přihlásit na jednotlivé etapy i den předem do počtu volných míst, jednotlivé etapy se nesčítají.

Ranking:

Etapy E1, E2, E3, E4 jsou započítávány do rankingu s koeficientem 1.0.

Prezentace:

Pátek 19.7.2019 13:00 - 15:00 hod., v centru E1 (Deštné)

Prezentace k dalším etapám v centru závodů.

Výdej prezentačního sáčku až po zaplacení všech plateb celého oddílu.

Ubytování v kempu:

Ve vymezeném prostoru v centru závodů. Zákaz rozdělávání ohňů. Kemp otevřen od 18. 7. 2019 od 18:00 hod. do 21. 7. 2019 do 14:00 hod. Prosím šetřete místem.

Kdo má raději větší klid využijte Camp 2.

Cena zahrnuje servis mobilních WC, napojení pitné a užitkové vody, sprchy.

Parkování:

Dle pokynů pořadatelů. V prostoru centra závodů. Parkovné 100,- Kč, vybíráno jednorázově na celý pobyt. (Platí i pro parkoviště E1, Deštné)

Závodníkům ubytovaným v kempu **nebude možné povolit vjezd ke stanům.**



POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Mapy:

	autor mapy:	měřítko:	klíč:	formát:	ekv.:	směrný čas
E1	Zdeněk Lenhart	1 : 5 000	ISSOM	A4	2,5 m	15 - 20 min.
E2	Zdeněk Lenhart	1 : 4 000	ISSOM	A4	2,5 m	15 - 25 min.
E3	Zdeněk Lenhart	1 : 4 000*	ISSOM	A4-	2,5 m	15 - 20 min.
E4	Zdeněk Lenhart	1 : 10 000	ISOM	A3-**	5,0 m	25 - 65 min.

* **1:3 000** pro kategorie DH10, HDR, P, T, DH35-75

** **A4** pro kategorie, které mají cíl 2

Směrné časy úměrně pro kategorie.

Stav duben 2019. Technologie tisku: laser. Vytištěno na materiálu YUPO 120g (voděodolný, neroztržitelný). **Mapy se v cíli neodevzdávají.**

Vzdálenosti:

	Centrum – Start	Centrum – Cíl	Parkoviště – Centrum	Camp – Centrum
E1	900 m	800 m	0 m	6000 m
E2	1400 m	1300 m	0 m	-
E3	700 m	600 m	0 m	-
E4	2400 m	Cíl 1 - 300 m Cíl 2 - 1300 m	0 m	-

Cesta na start E2, E3, E4 vede kolem cíle. Do cíle je možno dojet na kole.

Cíl 1 - DH16, DH18, DH20, DH21AB, DH35AB, DH45AB, H55A, T

Cíl 2 - DH10N, HDR, DH10, DH12, DH14, D55, H55B, DH65, H70, H75, P

Ražení: Elektronické (systém SportIdent). **SI jednotky jsou nastaveny v režimu bezkontaktního ražení (cíl se razí kontaktně).** Při poruše el. systému ražení použijte náhradní mechanické ražení, které bude zkontrolováno hlavním rozhodčím. Políčka R1, R2, R3 najdete v některém z rohů závodní mapy. Každý závodník si na startu musí provést vynulování a kontrolu SI čipu a je povinen si nechat v cíli odečíst údaje z SI čipu do počítače (a to i v případě, že nedokončí závod !!). Prosíme závodníky o okamžité vyčtení čipů po doběhu. **Vyčítání SI čipů je v centru závodů (E1 v centru E1).**

Terén: Členitý, břidlicové lomy, jezírka. Nebezpečí pořežání o štípané břidlice, nebezpečné, ale označené lomy.

Kategorie HDR, P a T: Tyto kategorie mají možnost libovolného startu v intervalu od startovního času 00 - do doby startu posledního startujícího závodníka dle vyvěšené startovní listiny v jednotlivých etapách. Start - startovací krabičkou SI. Bližší informace ke kategorii HDR jsou popsány samostatně v závěru pokynů. Doprovod HDR, který startuje i v soutěžní kategorii, musí absolvovat svou soutěžní trať před startem v HDR.



POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Startovní listiny:

Startovní listiny budou vyvěšeny v centru závodů a v těsné blízkosti startů.

Popisy kontrol:

Vytištěny na mapách a také ve 2. startovním koridoru.

Použití zvláštních mapových symbolů:

E1: Vývrát (zelený křížek), jiný objekt (černý křížek), ohniště (černé kolečko).

E2: Vývrát (zelený křížek), jiný objekt (černý křížek), ohniště (černé kolečko), holá kamenitá půda (hnědý rastr).

E3: Vývrát (zelený křížek), holá kamenitá půda (hnědý rastr).

E4: Vývrát (zelený křížek), jiný objekt (černý křížek), výrazný strom (zelené kolečko), holá kamenitá půda (hnědý rastr). Rozhraní porostů je značeno přerušovanou zelenou čarou.

Start:

Pro všechny etapy je start intervalový. Začátek orientace je označen kontrolním lampionem, který je ve vzdálenosti do 200 m od posledního startovního koridoru. Postup mezi posledním startovním koridorem a začátkem orientace je značen červenými fáborčky (povinný úsek). **Závodníci si odebírají mapy po ostrém startu ve 3. koridoru.** Značení startu z centra: modro-bílé fáborčky

Cíl:

Ve všech etapách se cílový čas zaznamenává oražením jednotky SI (umístěné na cílové čáře). Postup od sběrné kontroly do cíle je značen červenými fáborčky (povinný úsek). Čas uzavření cíle jednotlivých etap je čas startu + čas posledního starujícího + časový limit. V E4 dva cíle.

Čas se zaznamenává na celé sekundy.

Časové limity:

- 1. etapa - 60 minut
- 2. etapa - 60 minut
- 3. etapa - 60 minut
- 4. etapa - 120 minut

Občerstvení po závodě: Ochucená pitná voda v cíli.

Občerstvení na trati: Pouze v E4, vyznačeno na mapě, pitná voda.

Umývání:

Mytí v mobilních sprchách a korytech v centru. Časový rozpis, kdy poteče voda ve sprchách a korytech, bude umístěn na Info tabuli v centru. **Zákaz používání jakýchkoliv chemických prostředků.**



POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Stravování: Stánky s rychlým občerstvením, pitím a teplými jídly v centru závodů (včetně centra E1). Novinkou budou kelímky firmy NICKNACK s plnobarevným potiskem. Přestaneme vytvářet hromady plastového odpadu, nápoje budou podávány v pevných a přívětivých obalech. Jak to bude fungovat: při prvním nákupu proti záloze 50,- Kč obdržíte vratný kelímek. Při každém dalším nákupu použitý kelímek odevzdáte a dostanete nápoj do nového. Kelímek si posléze můžete ponechat nebo proti záloze vrátit. Po každém použití se kelímky skladují ve speciálních kontejnerech a po akci pak putují do specializované myčky. Z hygienických důvodů prosím nežádejte o používání vlastních nádob.

Dětský koutek:

Rodiče dětí předškolního věku (do 7 let) mohou využít dětský koutek s vědomím, že tak činí na vlastní nebezpečí. Prosím využívejte jen po nezbytně nutnou dobu, otevřeno 30 min před startem 00. Vybavte děti pitím a vhodným oblečením (dle aktuálního stavu počasí). Dětský koutek bude v centru závodů, pro E1 pouze v prostoru cíle E1.

Pitná voda: Je z místního vodovodu. Odběrné místo bude označeno.

WC: Chemické mobilní v centru, provizorní cestou na start E2, E4.

Zakázané prostory:

Nebezpečné, nepřístupné prostory jsou označeny v mapě (fialové kříže nebo čáry). Zvláště nebezpečná místa jsou v terénu olemovaná červenobílou páskou (bez značení v mapě).

Některé lomy (E2, E4) jsou oploceny překonatelným plotem s označením zákazu vstupu (žádné optimální postupy nenavádějí závodníka k jejich překonávání).

Zákaz běhání přes osetá a vzrostlá pole.

V E4 se objevuje značka „Zakázaný postup“.

Vstup do prostoru závodu je povolen pouze po lesní cestě za účelem koupání v lomu.

Zdravotní zabezpečení:

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Základní bezplatné ošetření v cíli etap E1, E2, E3, E4, jinak v centru závodů. Jakoukoliv následnou lékařskou pomoc si hradí každý účastník ze svého zdravotního pojištění.

Protesty:

Písemně doložené vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu v termínu podle Pravidel OB čl. 25.1 osobně, podle čl. 25.2 e-mailem na adresu: hadac@nord-service.cz

Předpis: Závodí se podle platných pravidel OB sekce OB ČSOS a těchto doplňujících pokynů.



POKYNY K 4 ETAPOVÝM ZÁVODŮM



Jury závodu: Pavel Rychlý, Libor Slezák, Jan Fiala

Předběžné výsledky: Budou vyvěšovány v průběhu závodů v centru.

Vyhlašování vítězů: Probíhá vždy v centru závodů (Camp).

Pátek 20:00 - E1

Sobota 20:00 - E2, E3

Neděle 13:30 - E4, celkové výsledky (součet E1 - E4)

Jednotlivé etapy:

Vyhlašují se vítězové kategorií, kategorie HDR, P, T se nevyhlašuje.

Celkové výsledky:

Vyhlašuje se 1. - 3. místo, kategorie HDR, P, T se nevyhlašuje.

Upozornění:

Zákaz vstupu na soukromé pozemky a do oplocenek.

Přísný zákaz rozdělávání ohňů v celém areálu závodů.

Nenechávejte cenné věci ve stanech. Pořadatel neručí za případné ztráty.

Doporučujeme krytí dolních končetin a hřebové boty pro všechny etapy.

Cesta na start a z cíle (E2, E3, E4) vede v obci po hlavní cestě a překonává ji.

Dbejte zvýšené opatrnosti.

V E3 na smajlíkové trati nejsou téměř žádné cesty, žluté smajlíky budou osazeny častěji aby naváděli děti ke kontrolám.

Funkcionáři: Ředitel závodů: Martin Schuster +420 739 242 975

Hlavní rozhodčí: Mirek Hadač (R1) +420 602 719 817

Ostatní: Doporučujem navštívit atraktivní místa v okolí:

Lom Svobodné Heřmanice (vynikající možnost koupání, 7 km severně)

Přehrada Slezská Harta (hráz, 5 km západně)

Arboretum Nový Dvůr (12 km východně)

GDPR/fotografování: Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu závodů a v informačním systém ORIS. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci Vašeho klubu OB) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Informace: www.silesia.obopava.cz



Upřesňující pokyny k trati HDR:

V letošním roce jsme opět opustili dřívější systém liniových tratí, a nechali se ovlivnit severským modelem. Pro nejmenší je určena kategorie HDR, kde je možno startovat s doprovodem i bez doprovodu.

Tato kategorie **není závodní, nevyhlašuje se, nehodnotí se pořadí** (čas uvidíte jen na lístečku z vyčítání). Kategorie je určena pro učení se základům orientačního běhu. Každý malý účastník, který projde cílem, bude **odměněn** přímo v cíli.

Co čeká děti na trati?

Jednoduchá trať, která je zvládnutelná po cestách a pěšínách.

Po každém rozhodnutí na křižovatce nebo větvení bude v případě správného rozhodnutí na cestě umístěn **smějící se smajlík** a na chybných volbách pak **mračící se smajlík** (smajlíci nebudou vidět přímo z rozhodovacích bodů).

Pokud dítě na postupu potká mračícího se smajlíka, znamená to, že zvolilo chybnou cestu, musí se vrátit zpět a zvolit jinou cestu (nepředpokládá se však postup od kontroly po cestě, kterou se k ní přichází, pozor: na křižovatce nebude mračící se smajlík v protisměru).

Mezi dvěma kontrolami může vést více variant postupů. V takovém případě budou všechny varianty označeny smějícími se smajlíky.

Exponovaná místa mohou být označena několika smajlíky za sebou, aby dítě tuto část lépe zvládlo.

Viz mapka s ukázkou rozmístění smějících se a mračících se smajlíků na obálce.





DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
H10	1,4	70	10	1,3	30	8	0,7	35	11	2,1	60	6
H10N	1,3	75	9	1,4	30	7	0,6	30	9	2,1	40	6
H12	1,4	75	12	1,4	40	11	1,0	45	13	2,2	80	7
H14	1,6	100	16	1,5	60	15	1,3	65	21	3,1	120	10
H16	1,7	115	18	1,8	65	15	1,4	80	23	5,4	270	17
H18	2,0	110	18	2,0	90	19	1,5	85	22	7,2	280	17
H20	2,5	160	18	2,4	130	20	1,6	90	26	7,6	300	19
H21A	2,8	170	25	3,0	155	29	1,9	100	28	9,1	370	25
H21B	2,5	160	18	2,4	130	20	1,6	90	22	7,7	350	17
H35A	2,5	165	19	2,2	100	20	1,7	90	25	7,1	300	16
H35B	2,0	125	18	2,0	120	18	1,5	85	21	5,7	280	17
H45A	2,0	115	19	2,0	95	19	1,6	85	23	5,7	275	15
H45B	1,8	105	13	1,7	80	16	1,4	80	17	4,6	240	13
H55A	1,7	100	14	1,7	75	16	1,4	80	19	5,1	230	15
H55B	1,7	100	12	1,6	70	14	1,3	75	20	3,8	175	12
H65	1,5	75	13	1,6	60	12	1,4	75	21	3,7	150	11
H70	1,4	75	12	1,5	70	13	1,2	60	18	3,3	125	9
H75	1,4	70	12	1,4	40	12	1,0	55	13	2,6	100	6
HDR	1,3	75	9	1,4	30	7	0,6	30	9	2,1	40	6
P	1,4	75	12	1,3	50	7	1,0	70	15	2,3	80	7
T	1,7	115	18	1,8	90	12	1,5	90	22	5,1	275	14



DÉLKY TRATÍ



KAT.	E1			E2			E3			E4		
	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr	délka	stoup.	kontr
D10	1,3	75	10	1,3	30	8	0,7	35	10	2,1	50	5
D10N	1,3	75	9	1,4	30	7	0,6	30	9	2,1	40	6
D12	1,4	90	10	1,3	40	10	0,9	40	12	2,1	60	6
D14	1,5	100	13	1,5	60	11	1,2	45	16	3,0	100	9
D16	1,6	100	16	1,5	60	15	1,3	65	17	4,2	130	11
D18	1,7	110	17	1,8	65	15	1,4	75	22	5,3	250	15
D20	1,9	110	18	2,0	90	19	1,5	85	23	5,5	275	15
D21A	2,3	145	19	2,5	125	26	1,6	90	22	7,1	350	16
D21B	1,9	110	18	2,3	105	21	1,4	70	21	5,5	280	13
D35A	2,0	125	18	2,0	90	19	1,5	85	22	5,4	270	16
D35B	1,8	105	16	1,8	90	14	1,3	70	20	4,3	230	11
D45A	1,7	100	14	1,9	85	15	1,4	80	20	5,2	250	14
D45B	1,6	95	14	1,7	80	13	1,2	65	17	4,1	175	12
D55	1,6	105	12	1,7	70	14	1,2	65	20	3,7	125	10
D65	1,4	80	11	1,5	70	13	1,1	60	17	2,7	100	8

Poděkování:

Hasičské sdružení Bohdanovice
Jakarta s.r.o.,
Obec Jakartovice